令和2年 春号
清住園通信
ほほえみ

社会福祉法人清章福祉会
清　住　園
〒671-0205
姫路市飾東町清住555番地
TEL 079-262-1555
FAX 079-262-1468
http://www.kiyosumien.jp/

開設二十五周年によせて

施設長　天野玉記

清住園は、今年で開設二十五年となります。本来なら記念行事を催したいところですが、新型コロナウイルス感染症のため残念ですが自粛したいと思います。この場を借りしまして、二十五年の長い間、清住園と共に歩んでくださった皆様に感謝申し上げます。

今回の新型コロナウイルス禍は清住園開設以来最大の危機だと認識しています。厚生労働省から連日のように感染予防に関する通達があり、それを受けて清住園では毎日の検温と消毒の徹底だけではなく、職員の各家庭に消毒液を配布するなど、できる限りの感染予防に務めています。ご利用者様やご家族様にも「面会制限」や「デイサービスご利用の際の検温」など、色々とご不便やご迷惑をおかけしておりますが、感染者を一人も出さないためにご協力よろしくお願い致します。

しかし、「面会の制限」や「外出制限」は、ご家族様だけでなくご利用者様にとっても大変な我慢を強いるものであり、精神的に大きなご負担をおかけしております。そこで、清住園では全館Wi-Fi工事をし、LINEによるビデオ面会ができるように致しました。ビデオ面会をご利用された方々は、ご家族様のお顔を見ながら満面の笑顔で本当に嬉しそうにお話しされていました。面会後も安心されるためか穏やかな表情でお過ごしくださるようになりました。多くの方々がビデオ面会を利用してくださることを願っております。

また、外出やボランテイアによるイベント自粛のため、ご利用者様の楽しみが少なくなりつつあります。そこで、清住園では園芸療法ガーデンへの散歩や、園芸療法の回数を増やすなど、庭園で楽しめるイベントを増やし「清住の里」を存分に楽しんでいただけるようにしております。清住園が二十五年をかけて整備してきたガーデンや農園には百種類以上の植物があり、散歩道は車椅子やベッドのままでも散歩が楽しめるように整備しております。こんな時こそ、自然を慈しむ心のゆとりを持って、ゆったりとした時間の流れを楽しむときと考えています。

新型コロナウイルスに負けないよう、明るく楽しい清住園での生活が続けられるよう職員一同頑張っております。皆様におかれましても感染されないように十分ご注意いただき、健康な日々を送って頂きたいと願っております。一日も早い収束を祈念致しましょう。

令和2年度 入職式

清住園に2人の新人さんが仲間入り。
活躍を期待しています!(^^)!

これから清住園の一員として一生懸命業務に取り組んでいきたいと思います！
よろしくお願いいたします！
油井　翔

小さな新社会人ですが、精いっぱい大きくエルグラン清住園で精進していきます！
中塚 瑞希

新企画！

清住園職員紹介
広報委員一押し編！

浜川 幸隆 運転手

みなさん清住園の事務所に飾ってある可愛い動物たち（左の写真参照）を見たことがありますか？実はこの作品を作っているのは清住園の運転手 浜川さん（通称：浜ちゃん）。浜ちゃんはデイサービスの物づくり教室の先生をしているだけあって、手先がとても器用！そしてみんなからとても愛される存在です！愛情がこもったこの動物たちを、来園されたお客様が嬉しそうにもらってくださることが浜ちゃんの一番の喜びです！来園された際には是非ご覧ください＾＾

デイサービス相談員 飴本　志奈

ユニットリーダーの経験もある志奈さんは現在デイサービスの相談員として活躍中です。職場結婚をし、とっても可愛い2児の母でありながら仕事もバリバリこなす志奈さんは、若い女性職員の憧れでもあります！デイサービス相談員としてお馴染みの辻くんとも良いコンビで、楽しそうな二人の声が聞こえてきます（笑）
いつもニコニコしている志奈さんの笑顔は、たくさんのご利用者様を癒してくれていること間違いなしです^^！

南 美穂子 特養介護職

従来型特養の介護職員 南さん（通称：みぽ）。彼女は勤続年数12年の大ベテラン！！なのですが、南さんと話しているとどこかホッとするような、穏やかな気持ちになるのです。そんな南さんの存在は、ご利用者様の安心感へも繋がっていると思います。またサラッと言う一言がとても面白くて、私たちを笑わせてくれることも（笑）
ご利用者様の一日が穏やかに過ごせる為に、いつも大活躍の南さんです！

従来型特養 立春号

節分

「 鬼は外 福は内 」
賑やかな声が聞こえ、鬼を退治できました！皆様も鬼になりきっておられます☆とっても優しい鬼さんたちでした。

おやつレク＆ケーキバイキング

自分で選んだケーキは美味しいね！

”お好きなケーキをどうぞ”
「どれにしようかな？」とご自身で選んだケーキ！
甘くて美味しいその味に思わず笑顔がこぼれます☺

パンケーキにトッピング！！

清住園の花に囲まれて!!

キレイやね～！

今年も清住園に春の花々が綺麗に咲きました♫
ポカポカ暖かい日にお散歩・ひなたぼっこがてら、かわいい花たちを鑑賞し、ご利用者様も思わず笑顔！！

ハイ！チーズ!!

食堂の窓からお花見

園芸療法

去年種まきして育てた花たちが春の訪れと共に色とりどりの花を咲かせています。３月から花の種まきを始め、順調に生育中です！

農園では、玉ねぎ・じゃがいも等の他に菜の花やエンドウの花が咲き、ふれあいの庭や玄関の花壇/屋上ガーデンでは“チューリップ・パンジー・水仙・芝桜”が満開を迎えています♪その他にも「雛飾り」や「チューリップ飾り」「五月飾り」など季節の花や行事に関する作品作りもしています♪

ユニットDiary　春号

鬼は外！！

皆様、油断ならない状況が続いておりますが、お元気でお過ごしでしょうか？面会を制限させていただいてから長い月日が流れたように感じますが、ご利用者様は変わらずお元気に過ごされています。ご安心くださいね☆外出できない分、室内や敷地内で皆様に喜んでいただけるよう、職員も頑張っています！！

まだまだ根気がいる時期が続きそうですが、日々の幸せを一つでも見つけ出せるよう、負けずに頑張って参りましょう！今回はご利用者様の様子が少しでも伝わるよう、写真を多めに掲載したいと思います♪

コロナ撲滅！！福は内！！

ひな祭り☆皆様の顔で作りました♪

おでん☆

ケーキバイキング

食堂から花見✿

書道！

屋上散歩✿

お誕生日★

園芸療法✿

敷地内・外の散歩♪

春になり温かくなって来た為、外での活動も増えました。種まきや移植作業も始まりました！！芽が出て、日に日に大きくなっていく植物を見ると時間の流れを感じたり、成長の喜びや「さらに大きくなぁれ」と将来への期待感などいろんな感情が湧いてきます。楽しみをたくさん作っていきましょう♪

LINE登録でのビデオ通話を受け付けております。予約制となっておりますので、ご利用者様の声や表情を感じたいご家族様は遠慮なく事務所へご連絡ください♪お待ちしております！

清住園デイサービスセンター

暖かく過ごしやすい季節となりました！
清住園の“ふれあいの庭”には、色とりどりの花が咲き、天気の良い日にはみんなでお散歩に出掛けました！
色鮮やかな花々に心も癒されますね(^^♪

花見弁当

今年はお花見の外出やドライブに出掛けることが出来ませんでしたが、昼食時のお弁当でお花見気分を味わって頂きました！
小さな桜の花と一緒に美味しいお弁当を頂き、楽しいひと時を過ごすことが出来ました♫

ハーバリウム教室

大好評のハーバリウム教室もこれで3回目の開催となりました。
2回目、3回目の参加となるご利用者様も多く、「前回とは違った色や形のものを作るんだ！」と、楽しく参加されました(≧▽≦)

作品紹介

創作活動にも力を入れており、折り紙等で様々な作品を作成し、飾らせて頂いております。
季節に合わせた作品なども多数作成しており、この春はデイルームに桜やチューリップなど、色とりどりの花が咲き乱れました♪

第二デイサービス

園庭散策　＆　花見弁当

今年は、異例の緊急事態宣言の影響で恒例のお花見ドライブに行けなかったため、お天気の良い日に花盛りの園庭散策をして、お花見を楽しんでいただきました！清住園では色とりどりの花が咲いており、皆様笑顔で過ごしていただけました♪

4月には“花見弁当”で、ご利用者様に春を満喫していただきました。

～ 色々なレクリエーション ～

3月以降、外出の自粛要請に伴い、ドライブ外出やボランティア様の来園を控えています。そんな中でもご利用者様に楽しんでいただこうと、屋内で出来る色々なレクリエーションを行っています！皆様、いいお顔をされていますよ！！

～　節分レクリエーション　～

2月3日、「節分レク」を行いました！毎年、恒例となっている職員の仮装姿ですが、今年もご利用者様に大笑いしていただけました♪豆まきならぬ“豆入れ”を一生懸命して下さり、最後は、ご利用者様と職員が一緒に記念撮影を行いました㋡

エルグランデイサービスセンター

今年に入って新型コロナウイルスが世界中に感染拡大し、多くの感染者が出ている状況にあります。本来ならば2020年は“東京オリンピック”の開催で国民が盛り上がる祭典でありましたが、来年への延期が決定致しました。さらに世界中で新型コロナウイルスの感染拡大が止まらない状況が続いている事から、国内でも緊急事態宣言が発出されました。当事業所におきましても、施設内における感染症の発症を予防するため、日常的な業務において最大限の予防策に努めながら安心安全なサービスを届けたいと思います。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

お花見会/栗山公園散歩

今年のお花見は、例年のように花見ドライブや花見喫茶が出来なかったですが、近くの公園に散歩に出掛けたり、室内で「お花見会」を実施する等、少しでも楽しんで頂けるよう職員で考えました。画用紙で作った桜を紐に通して部屋中に飾って雰囲気が出るようにも工夫し、喜んで頂けました(*^▽^*)

手作りマスク

マスクが不足しなかなか手に入らない状況の中、ニュース等で手作りマスクを作られているのを見て、みんなで作って見よう！と思いました。コーヒーフィルターを生地にして切れ込みを入れながら自分だけのマスクを完成させました。完全予防とは言えませんが、オリジナルのマスクを喜んで頂けました(*^^)v

全員が作れるように各曜日別で実施しました☆

お知らせ

4月からお食事内容を変更しました。いかがでしょうか？今後もより一層満足頂けるようなお食事やサービスの向上に努めていきたいと思います。色々とご意見をお聞かせください。

新入職員紹介

4月から働かせて頂いている中塚瑞希です。介護の現場で働くのは初めてですが、「ご利用者様にとってご自分の家と同じように心休まる場所にする為には」ということを念頭に置きながら、頑張っていこうと思います。

五軒邸清住園デイサービスセンター リハビリ特化型短時間デイサービス

カイロプラクティックによる施術

大好評を頂いているカイロプラクティック！！
施術者の服部さんはどんな人？
名前：服部洋明（60代）
趣味：渓谷や滝巡り海などに行き、自然と触れ合う事。
『ご利用者様のQOLの維持向上に少しでもお役に立てればこれ以上の幸せはないです(^o^)ノ頑張ります！』

≪ご利用者様からのコメント≫
＊親切・丁寧に体をほぐしてもらいとても気持ちが良い。
＊すごく体がほぐれて気持ちがよく、体が軽い！！
＊今まで動こうとしなかったけど、前向きに頑張りたいと思えるようになりました。

興味のある方は、ぜひ体験にお越し下さい。

機械によるリハビリ

『冷えは万病のもと』という言葉がありますが体を冷やすことは便秘や肩こり、不眠などさまざまな不調を引き起こす原因になると言われています。しかし、年を重ねると徐々に筋肉量が減り、身体が冷えやすくなります。清住園の機械によるリハビリは主にウォーキングマシーンやフィットネスバイクを使って行いますが、冷えた体のままリハビリを行うのではなく、足湯を行い血行をよくして全身を温めてから行います。全身が温まることで、体が軽くなり動きやすくなります。リハビリされるご利用者様も『体が軽くて動かしやすい』『体が温かいからさぁーやろう！という気持ちになる』と言われ、意欲的に取り組んで下さいます。

園芸療法

雛飾り

椿の種のカラを人形の体に使いました。椿の種のカラに色を塗ると『こんなにきれいに変身するの！？』と驚かれていました。

チューリップ

本物のチューリップが咲くのを待ちながら、折り紙で一つ一つ作っていきました！

五月飾り

色紙を黒く塗り、こいのぼりや兜を飾り付けて作りました！
５月は花を植える予定です！

訪問看護ステーションからのお知らせ!!

新型コロナウイルス感染症はもちろん
他の病気も診てもらえない危機が迫っています！！
では今、私たちにできることは・・・

・人との接触を避ける!　・不要不急の外出を避ける!
⇒新型コロナウイルスをうつさない・うつされないこと

それでも、37.5℃以上の発熱・鼻水・咳、強いだるさや息苦しさ、味覚・嗅覚の異常等の症状が見られた時は、学校や会社、通所サービスを休み、まずはかかりつけ医に相談してください。

清住園の事業紹介

- 特別養護老人ホーム
- 地域密着型特別養護老人ホーム
- ショートステイサービス
- デイサービス　・第二デイサービス
- 居宅介護支援事業所清住園
- エルグラン清住園デイサービスセンター
- 清住園訪問看護ステーション
- 五軒邸清住園デイサービスセンター
- 姫路市四郷・東地域包括支援センター（受託事業）
- 生きがいデイサービス（受託事業）

介護のご相談、お気軽にお電話ください。
ＴＥＬ　079-262-1555

編集後記

清住園では外出やイベント自粛の為、レクリエーションの充実、園芸療法ガーデンや農園への散歩・活動の機会を増やして楽しんで頂いております。ご利用者様には五感をフルに使って頂き、感覚を呼び覚まして、気分転換や適度な運動、コミュニケーションの場、ストレスの軽減につながるようにはたらきかけています。外の風景や花・畑を見る（視覚）、空気や土、花の香を嗅ぐ（嗅覚）、鳥や風、人との会話や笑い声を聴く（聴覚）、いろんな植物に触れて温度差や柔らかさなどを感じる皮膚感覚（触覚）を楽しみ、畑で収穫した旬の野菜を頂く（味覚）。これらの感覚に働きかけ、大切にしながら、植物の恩恵を受けています。

ぜひ五感を使い、心地よい春を感じてみて下さい。コロナウイルスの一刻も早い収束を願っています。

広報委員　乾