

# ほほえみ

春号

社会福祉法人清章福祉会 清住園通信



ごあいさつ

施設長 天野玉記

風薫る五月、若葉の鮮やかな季節となりました。昨年五月一日にオープンした「きよすみの里」も一年を迎え、皆様と共に色々なイベントを企画し、楽しんで頂いています。是非、ご来園ください。

今年度は「最新の技術を導入してご利用者様の安全と快適さを追求し、かつ職員の働きやすい環境を整えること」を目標に掲げています。一月号のほほえみでもご紹介しましたように、全てのベッドにセンサーとカメラを取付け、全職員の無線機（インカム）装着も完了致しました。

さらに、その後も最新技術の導入を検討し、お風呂にメディアでも話題の「ウルトラナノバブル」の機械を導入しました。お湯につかるだけで石鹸なしで身体を綺麗にすることができ、且つ温泉につかったような心地よさで体が温まりリラックスできる装置で、バスタイムを楽しんで頂いています。また、寝たきりや車いすのご利用者様のために「移乗リフト」を五台導入し、職員が抱えることなく、安全にベッドから車いすに移乗できるようになりました。

これらの機器はご利用者様の安心安全を図りつつ、職員の働きやすさを追求した「介護ロボット」と称される最新の機械ですが、メリットが多くどんどん活用していきたいと思っております。

今後ともより一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願致します。

# グループホーム きよすみの里

## みんなで楽しく料理！

グループホームでは、毎月1度みなさんのリクエストを聞きながら、お食事レクリエーションをしています。お好み焼きやうどん、餃子やカレーなど、みなさんが食べたい物を楽しく調理しています。



## 春らんまんのお花見!!

春のあたたかな日差しの中で、たくさんのお花をご覧いただきました。桜を観にドライブへ行ったり、近くを散歩しながら風景画を描いたり、気分も晴れやかに春を満喫しています。



貼り絵で桜制作↑



市川へお花見ドライブ!!



2月→5月  
イベント色々



## 園芸活動も盛況!! 収穫や植え付けに大忙し



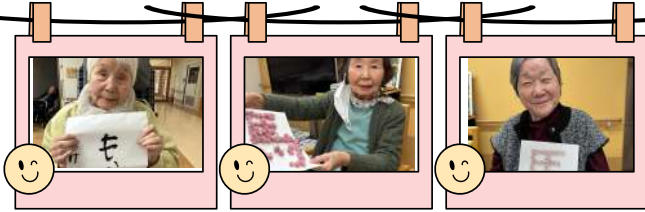
## グループホームも1周年！

グループホームきよすみの里は、この5月で1周年を迎えます。あっという間と言った感じですが、みなさんが楽しく元気に過ごせることが何よりです。地域の皆様やご家族様のご協力によって無事1年を迎えることが出来ましたことをご報告します。



# 従来型特養

## 正月 バレンタイン 節分



年初から、お正月レクにバレンタインに節分、創作活動など利用者様それぞれに合わせた楽しい取り組みを実施！

おやつレクにも力を入れており、ご自身でフルーツやチョコが選べるケーキトッピングなど楽しく元気にやっています！！



## お花見

従来型特養の食堂の窓からお花見ができます！

毎年の恒例行事になりつつあるお花見会。今年は、満開時に天気が良く、外を散歩したり、数名で一緒に風景画を描く方も！感染症の影響で断念した花見ドライブはまた来年！！



男性も女性も皆さん一緒にぜんざい作りに一生懸命！

施設内でお餅を食べる機会もあまり多くはなく、今回は豆腐と白玉粉と一緒にこねて作りました。「慣れない作業もなんのその！！」食べきるまでがおやつレク...「美味しくいただきました！！」

職員と一緒に共同作業です(^^♪

## ぜんざい作り



# ユニット型特養

## 節分



ユニットにも赤鬼と青鬼が  
やってきました！皆さんに「鬼は外ー！」と  
全力でポン菓子を投げられ降参！！  
鬼と仲直りした後は美味しくぜんざいを召し上  
がられました。

大盛り上がりの豆まきとなりました♪

## お花見

春の陽気を感じられる季節です！  
園での桜も満開となりました。  
大きな桜の木を見て  
「すごいな～綺麗な～」と皆さん  
大変楽しそうに桜を眺められました。



### 初詣



豆腐白玉  
ぜんざいを  
作りました!



### おやつ



2026年のデイサービスは  
大塩天満宮への初詣からスタートしました。  
2・3・4月になると香寺へ梅を、加西へ桜を見に  
ドライブにも出掛け、良い気分転換となりました。



### 創作活動

雛人形、鯉のぼり、  
たんぼぼ、たけのこなど...  
季節に合わせた創作に  
力を入れています!



### 移動百貨店

何買おう?  
皆さん真剣に  
選ばれていました。



### 書道



清住園第二デイでは、午後からのレクリエーションの時間にいろいろな創作活動を行っています。

今回は、書道やフェルトなどの端切れを用いてタケノコを作成したり、ちぎり絵でこいのぼりを作成する様子をご紹介します。

皆さん、頑張って取り組まれています！



桜の季節に園庭を散歩し、それぞれ記念撮影を行いました。皆さん、いい笑顔です！

4/8は、『お花見弁当』の日でした。筍ご飯にさわらの西京焼きと、春を感じることのできる献立でした。ノンアルコールやジュースも用意し、いつもと違う雰囲気のお食事を楽しまれていました。

### お花見&花見弁当



# エルグラン清住園

## デイサービスセンター

06



今年の花見喫茶は去年に引き続き、東姫路駅周辺の「阿保公園第一公園」に出かけました。昨年よりも満開に近く、観光客も多くて賑わっていました(^^)公園内には散歩コースも設置されており、桜を鑑賞しながら散歩もされました!(^^)!

### エルグランの活動ご案内



日中の活動をご紹介します♪これまで以上に美を追及し、顔パックとネイルを実施しました!(^^)!より美しくなりましたね(^\_-)☆エルグランの近くに毎年咲く菜の花を今年も歩いて見に行きました。天気も良くてキレイな色の菜の花でした(#^^#) 春休みでスタッフ(内海さん)の娘さんがクラリネットを演奏してくれました。初めて聴く生演奏に感動されていました♪

# 入職式

令和8年度は、清住園へ新たな仲間が3人入職してくれました。施設長より辞令を受け、彼・彼女たちは、社会人としての一步を踏み出しました。その後、約2週間ほど研修を受け業務に従事してもらっています。若いパワーで、清住園に新風を吹かせてくれることを期待しています！

どうぞ、よろしくお願い致します。

## 研修風景



## 新人紹介



小笠原佑



瀬戸口妃華梨



川上陽生

【特技】どこでも寝ることができる

【こだわり】：白米は汚さずに食べたい

【挑戦したいこと】：腰痛のない介護技術の習得

【趣味】かわいいガチャガチャ

【特技】日本舞踊

【こだわり】：食パンは耳から先に食べてしまう

【挑戦したいこと】：季節を感じられるレクリエーションに挑戦

【趣味】ひとりでカフェ・映画・旅行に行くこと

【特技】サッカーボールの上に立てる  
【こだわり】ご飯のみそ汁は最後に飲む  
【挑戦したいこと】猟師免許をとりたい  
【趣味】牛と触れ合うこと  
サッカー観戦・自然を感じる事

新しく職員がわりより現場も、活気が増えました。今後の活躍にご期待下さい！！

社会福祉法人清章福祉会

〒671-0205 姫路市節東町清住555  
☎ 079-262-1555

特別養護老人ホーム清住園  
地域密着型特別養護老人ホーム清住園  
清住園ショートステイサービス  
居宅介護支援事業所清住園  
姫路市四郷・東地域包括支援センター（姫路市受託事業）

清住園デイサービスセンター  
清住園第二デイサービスセンター  
エルグラン清住園デイサービスセンター  
グループホームきよすみの里

Instagramはじめました  
是非フォローしてください

